

## Het Insmeerlied – Dirk Scheele



De wolken zijn verdwenen, de zon brandt op m'n benen  
De zon is heel erg heet en overal voel ik zweet  
Papa pakt de zonnebrand, mama zegt kijk uit dat je niet verbrandt  
Van 's ochtends 9 tot 's avonds 6, draaien ze de dop van de fles  
**Ik smeer en ik smeer en ik smeer en ik smeer en dat doe ik nog een keer**  
**Ik smeer en ik smeer en ik smeer en ik smeer tot ik eruitzie ..... als een witte ijsbeer**

Ik doe het spul in m'n handen, zodat ik niet zal verbranden  
Ik kan alleen niet bij m'n rug. Papa doe jij het, maar wel een beetje vlug  
De fles die is al bijna leeg, ik wou dat ik er wat uitkreeg  
Ik knijp ik knijp hé daar is nog een beetje  
En de fles laat dan .....een heel klein scheetje  
**Ik smeer en ik smeer en ik smeer en ik smeer en dat doe ik nog een keer**  
**Ik smeer en ik smeer en ik smeer en ik smeer tot ik eruitzie ..... als een witte ijsbeer**

Als we naar het strand toe gaan, dan trek ik snel een shirtje aan  
Ik zet een petje op m'n bol en ga schuilen onder een parasol  
**In de schaduw** maar weet je wat ik dan nog wil  
**In de schaduw** een ijsje en een zonnebril  
**En even later** een plons in het water  
**Ik smeer en ik smeer en ik smeer en ik smeer en dat doe ik nog een keer**  
**Ik smeer en ik smeer en ik smeer en ik smeer tot ik eruitzie ..... als een witte ijsbeer**

© 2010 tekst en muziek Dirk Scheele  
KWF Kankerbestrijding